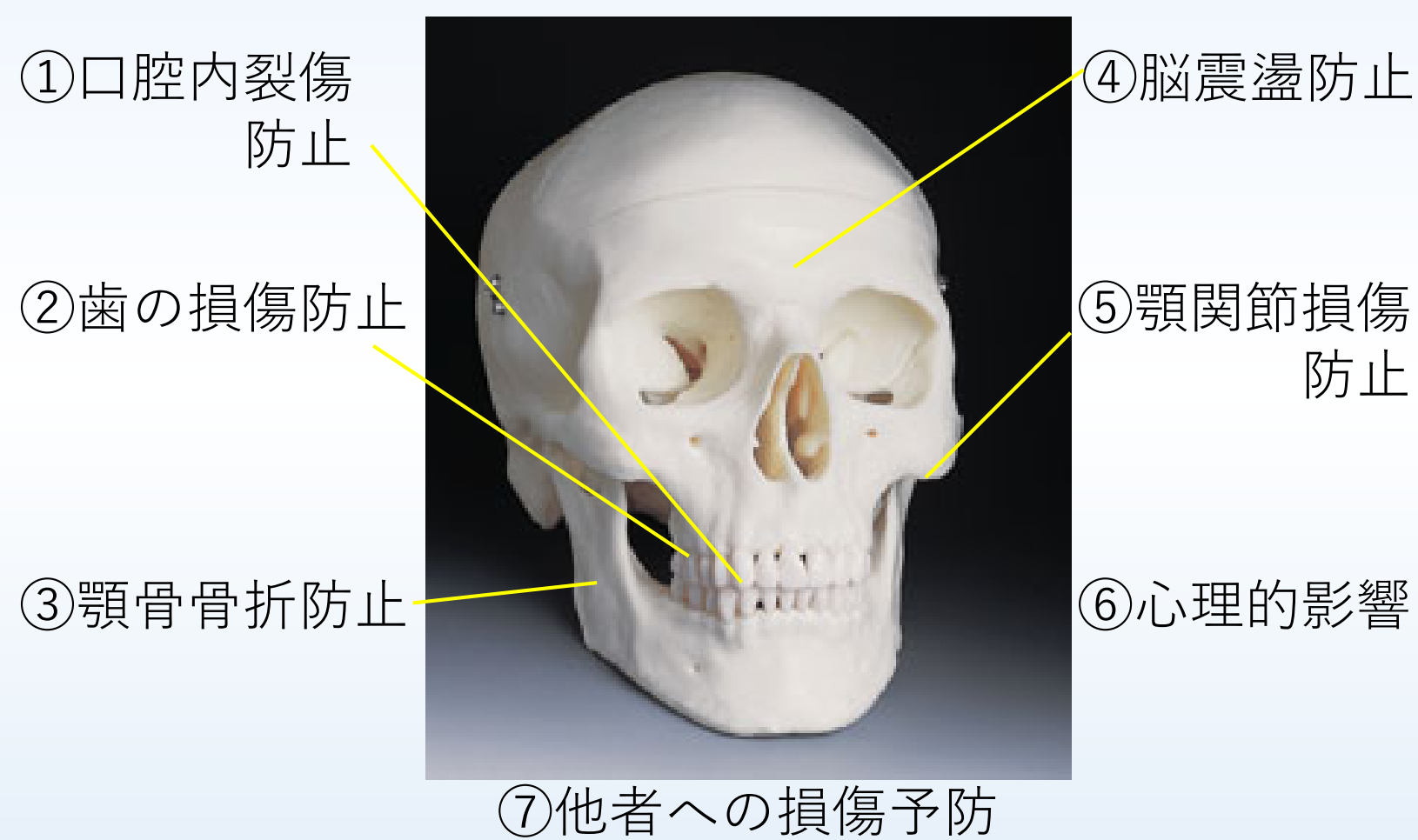


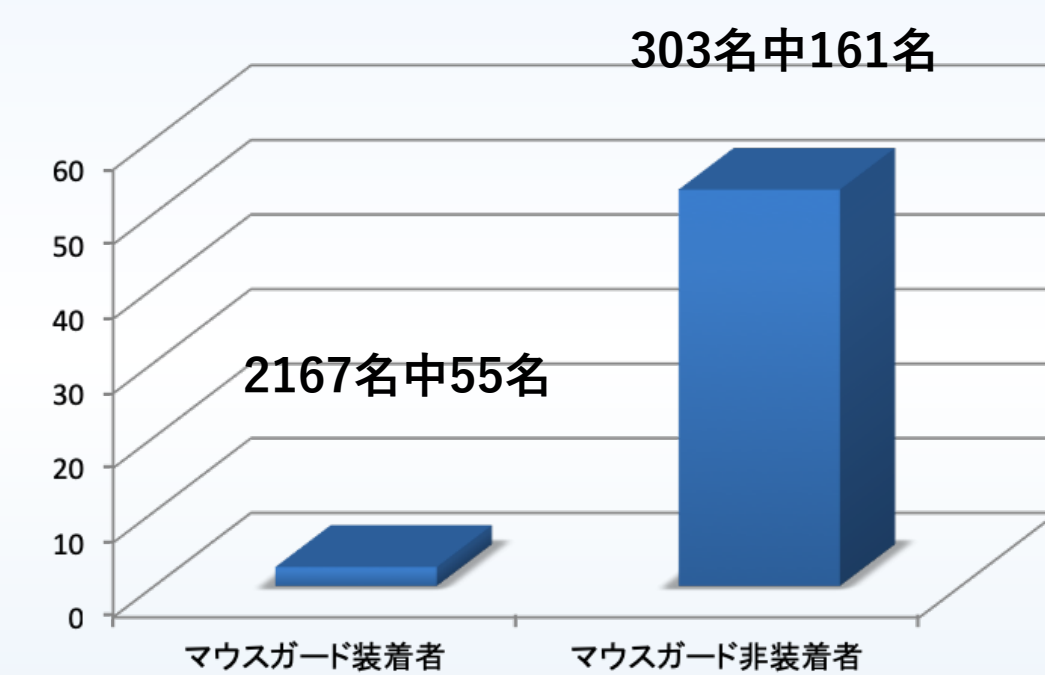
すぽーつ しか がいらい スポーツ歯科外来

スポーツ歯科外来では、スポーツ選手がプレイ中に装着するカスタムメイドのマウスガードを作製し、提供しています。

マウスガードの効果



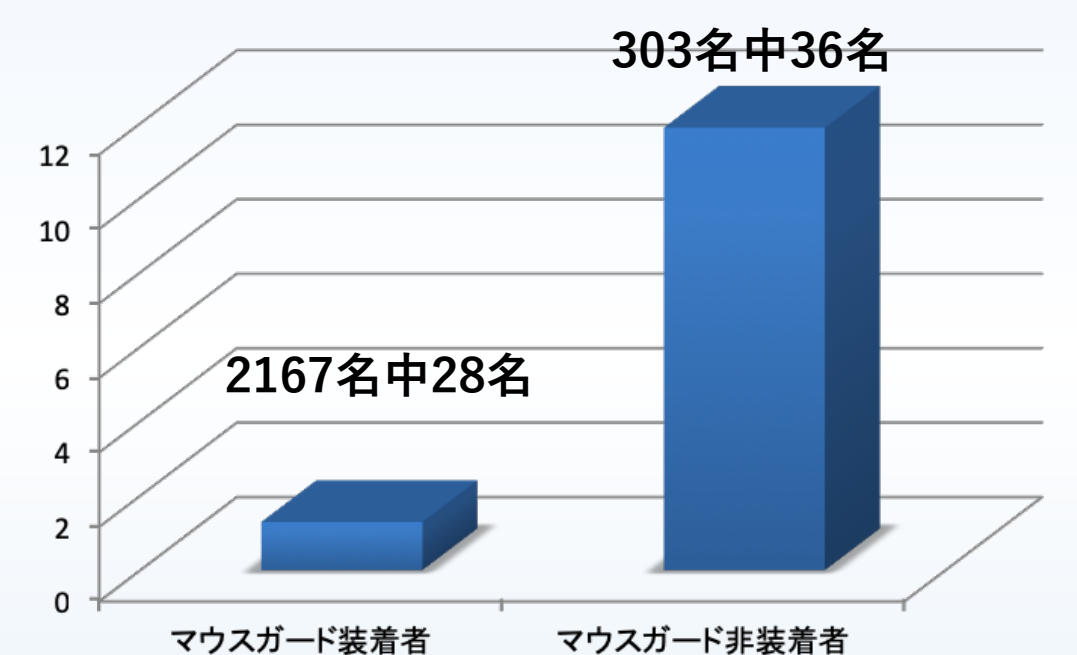
口腔内外傷の予防



マウスガード装着で口の中の外傷は大幅に減少する。野球とバスケットボールの選手を対象とした研究

McNutt T et al. Pediatr Dent, 1989

脳震盪の予防



マウスガード装着で脳震盪は減少する
McNutt T et al. Pediatr Dent, 1989

いろいろなマウスガード

ストックタイプ



- ただのゴム枠を口にはめるタイプ
- 装着するというより、単に口の中に入れている感じ
- 服のサイズを選ぶようにM, Lといった自分の口の大きさに合うものを選び、そのまま装着する

ボイル&バイトタイプ



- 既製品を湯につけて軟化し、口の中で成型するタイプ
- 成形時に軽い火傷をする選手も少なくない
- 上手に成型するのは非常に難しい
- 適合性の悪さゆえ、逆に外傷が憎悪する場合もある。
- 気持ち悪い、しゃべりにくい、外れやすいと悪いイメージを持ちやすい

カスタムメイドマウスガード

選手の歯型にあわせて作製



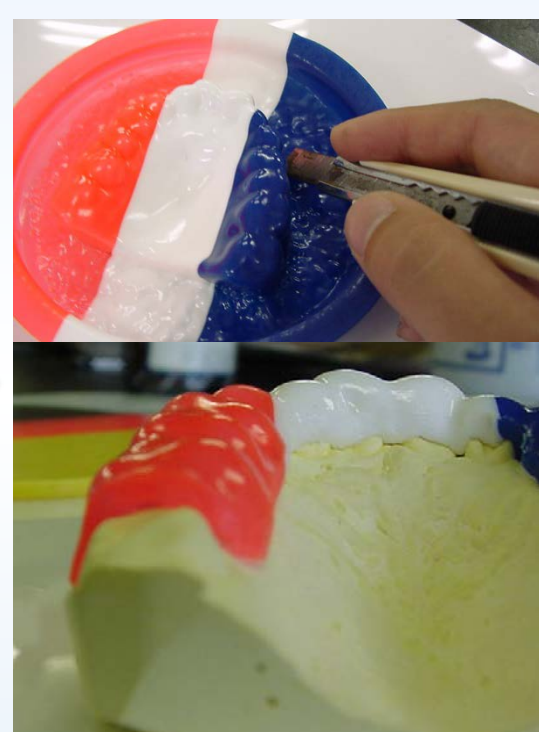
- 違和感が無い（息苦しくない）
- 競技（ポジション）にあわせた形態に出来る
- デザインが自由
- 自信を持ってプレーできる

5 2 2 0 円 + 初診料
(岡山大学病院)

カスタムメイドマウスガードが出来るまで



患者さんへの問診，お口の中の診査をしてから型取りをします



石膏模型にシートを圧接してカッターナイフで形を切り取ります



形を整えて完成です



お口に装着した状態

お手入れ

- マウスガードをはずしたら、口の中をよくゆすぐ
- マウスガードを水でよく洗う
- ティッシュや乾燥した清潔なタオル等で水気を取る
- 専用のケースに入れて保管する



OKAYAMA
UNIVERSITY

B22外来 診察時間：月～金

☎ 086-235-6791

初診 8:30～11:00

再来（予約優先）8:30～11:30, 13:00～15:30



岡山大学病院

OKAYAMA UNIVERSITY HOSPITAL